

TRUCOS PARA ESTIMULAR LA CREATIVIDAD

Los siguientes trucos te ayudaran a aumentar tu creatividad:

1. Viaja y/o pasea(si tienes tiempo).
2. Cambia tus rutinas(vete a casa por otro recorrido, haz algo distinto de lo habitual despues de cenar, etc.).
3. Deja el problema que quieres resolver en barbecho(si puedes, deja pasar 1 o 2 dias sin pensar en el problema y apareceran nuevas soluciones).
4. Relajate, pon algo de musica y sientate o tumbate y no hagas nada mas. Iran apareciendo ideas.
5. Coje una hoja en blanco, un lapiz y vete apuntando ideas que se te ocurran, bocetos, esquemas, etc.
6. A veces, necesitas las opiniones y/o las ideas de otros.
7. **¡SIGUE INTENTANDOLO, ANIMO!**